



## Neue Selbsthilfegruppe

Hat man selbst oder das eigene Kind die Diagnose einer Zöliakie, ergeben sich daraus viele Veränderungen, Probleme und Fragen im alltäglichen Leben. Ein offener Austausch über die bereits gemachten Erfahrungen kann hier hilfreich sein. Darüber hinaus wird sogar die Möglichkeit bestehen durch gemeinsame Back- oder Kochaktionen im Rahmen dieser Treffen neue Rezepte auszuprobieren, um glutenfrei kochen und backen zu lernen. Geplant ist, sich in den Räumen des Mehrgenerationenhauses (MGH) am Gilborn 6 (Berthold-Otto-Schule) in Mellendorf zu treffen.

Für Rückfragen und Anmeldungen melden Sie sich bei:  
KIBIS, Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfereich, Telefon: 0511 – 66 65 67 (Mo, Di, Do 9 – 12 und 13 – 16 Uhr, Mi 16 – 19 Uhr),  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de) / [www.fb.com/kibis.regionhannover](https://www.facebook.com/kibis.regionhannover)



## Neue Selbsthilfegruppe

Hat man selbst oder das eigene Kind die Diagnose einer Zöliakie, ergeben sich daraus viele Veränderungen, Probleme und Fragen im alltäglichen Leben. Ein offener Austausch über die bereits gemachten Erfahrungen kann hier hilfreich sein. Darüber hinaus wird sogar die Möglichkeit bestehen durch gemeinsame Back- oder Kochaktionen im Rahmen dieser Treffen neue Rezepte auszuprobieren, um glutenfrei kochen und backen zu lernen. Geplant ist, sich in den Räumen des Mehrgenerationenhauses (MGH) am Gilborn 6 (Berthold-Otto-Schule) in Mellendorf zu treffen.

Für Rückfragen und Anmeldungen melden Sie sich bei:  
KIBIS, Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfereich, Telefon: 0511 – 66 65 67 (Mo, Di, Do 9 – 12 und 13 – 16 Uhr, Mi 16 – 19 Uhr),  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de) / [www.fb.com/kibis.regionhannover](https://www.facebook.com/kibis.regionhannover)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67** Mo,  
Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)